

Retraite créative

Stage sport et bien-être



Que diriez vous le temps d'un week-end de vous adonner au plaisir de la spéléologie, du yoga, du pilate, du stretching, de l'escalade, du tir à l'arc...

Profitez d'un séjour bien-être et sportif au Domaine, près du village médiéval de Bruniquel !

Les activités telles que la spéléologie, le yoga, le pilates, le stretching, l'escalade et le tir à l'arc, offrent une excellente combinaison de détente et d'exercice physique, le tout en plein air dans un cadre naturel.

Les coachs sportifs seront là pour guider et animer les sessions, assurant ainsi une approche professionnelle et adaptée à chacun. Seul(e) ou en couple, ce séjour est l'occasion de se ressourcer et de se revitaliser. Le mélange d'activités physiques, de détente mêlé à la connexion avec la nature contribuera à renouveler l'énergie et à améliorer votre bien-être général.



Réservez dès maintenant pour garantir votre place !



✉ ferriereshaut@gmail.com

🌐 domainedeferriereshaut.fr



06 79 14 94 04



@domainedeferriereshaut

Retraite créative

Stage sport et bien-être



Date : Du 22 au 24 mars 2024



Lieu : Domaine de Ferrières-Haut, Bruniquel



Tarif : 450 euros le week-end



Durée : Du vendredi soir au dimanche soir

Réservez dès maintenant pour garantir votre place !



ferriereshaut@gmail.com



domainedeferriereshaut.fr



06 79 14 94 04



@domainedeferriereshaut

Retraite créative

Apprendre à dessiner les paysages et les portraits



- ✓ *Nombre de places limitée*
- ✓ *Activités encadrées de qualité*
- ✓ *Offre all inclusive*
- ✓ *Moments de détente dans un cadre enchanteur*
- ✓ *Des intervenants agréés*
- ✓ *Hébergement et pension complète inclus*

Réservez dès maintenant pour garantir votre place !



✉ ferriereshaut@gmail.com

🌐 domainedeferriereshaut.fr



06 79 14 94 04



@domainedeferriereshaut